

עובדים יקרים שלום!

לעיתים נוצר מצב בו אנו נדרשים להיות יצירתיים..

לאור המצב ריכזנו לכם חוברת הכוונות פעילויות ורעיונות

להעביר את הזמן עם הילדים בכיף.



בתפילה לימים טובים וחזרה מהירה לשגרה,

אגף ההדרכה ופיתוח.

פעילויות משפחתיות

למשל
להקרין סרט בבית
ולראות אותו כולם ביחד



לעבור על תמונות וסרטונים
ישנים ולהעלות ביחד זכרונות



לעשות
ספורט

פעילויות יצירה מחומרים
שיש בבית... כלים חד"פ,
טושים, קופסאות קרטון
(זה הזמן ליצירתיות)

לשחק טריוויה משפחתית

לשחק מחבואים



להשקות את העציצים / את הגינה

דפי
צביעה



להכין אוריגמי



זמן איכות עם בני המשפחה - **לשבת ולשחק משחק שאלות היכרות משפחתי..**

- מה הצבע האהוב?
- לאן הייתם עפים אילו היו לכם כנפיים?
- אם הייתה לכם אפשרות לארגן טיול משפחתי, לאן הייתם רוצים לנסוע?
- איזה כוח על הייתם רוצים שיהיה לכם? (לקרוא מחשבות/להחזיר את הזמן לאחור/ לחזות את העתיד)
- מה השיר האהוב עליכם? ולמה?
- אם הייתם צריכים לאכול אחד עד סוף ימיכם, איזה מאכל זה היה?
- אם הייתה לכם אפשרות לבחור, איזו חיה הייתם רוצים להיות ולמה?
- מה הדבר שהכי משמח אתכם כשאתם עצובים?
- אם הייתם זוכים ב100,000 שקל, מה הייתם בוחרים לעשות עם הכסף?
- מהי המסורת המשפחתית האהובה עליכם ביותר ולמה?
- שלושה דברים שהיית לוקח לאי בודד.
- אם הייתה לכם אפשרות לשנות את שמכם, באיזה שם הייתם בוחרים?
- מה הדבר הטוב ביותר שקרה לכם בחיים?
- אילו תכונות הופכות חבר ל'חבר טוב' בעיניכם?
- מה הזיכרון החיובי שאתם לא תשכחו בחיים?
- איזה חייט מחמד הייתם רוצים לאמץ?
- מהו החג המועדף עליכם ומדוע?
- מהו החלק המועדף עליכם ביום? מדוע?
- מה אתם מאחלים לעצמכם לשנה הקרובה?
- עם איזו דמות מפורסמת הייתם רוצים לקבוע פגישה על קפה?
- תאר/י את עצמך ב3 מילים.
- מה הדבר הכי יפה/מרגש/משמח שמישהו אמר לכם אי פעם?
- מה גורם לכם להרגיש אהובים?
- מה הדבר שאת/ה הכי אוהב/ת במשפחה שלנו?

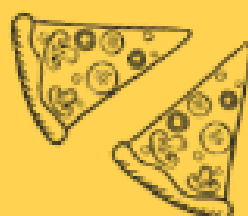
פעילויות בנושאי אוכל ומטבח



להכין

לימונדה

הכנת פיצות ביתיות -



חתיכה משותפת
של סלט פירות

לערוך את השולחן כפיקניק משפחתי על הרצפה

אחרון מה נאכל לאחרות
3הרעים כל יום במהלך
השבוע הקרוב

ל ש ט ו ף
כ ל י ם

להכין ארטיקים תוצרת בית

פעילות ספורטיבית

סקוואטים - 15*3



ריצה במקום - דקה



שכיבות
סמיכה -
15 * 3



שִׁים מוֹלִיקָה
עֹלֵהִים..

פלאנק -
30 שניות



3,2,1

3! /

15 כפיפות בטן



דקה קפיצה בחבל



דף צביעה

