

## קורות חיים – מיכל איש שלום קפה

מספר רישיון 27-134071

שם: מיכל איש שלום קפה כתובת: רח' פסטרנק 2, דירה 13, תל-אביב, 69205 טלפון: 052-3463106  
שנת לידה: 1985 דואר אלקטרוני: ish.michal@gmail.com ת.ז: 021624762

### השכלה

- 2013 - 2015 אוניברסיטת ת"א - תואר שני (MA) בפסיכולוגיה קלינית של הילד. ממוצע סיום התואר: 95.
- 2010 - 2013 אוניברסיטת ת"א - תואר ראשון (BA) בפסיכולוגיה. ממוצע סיום התואר: 93.
- 2006 - 2009 אוניברסיטת ת"א - תואר ראשון (LLB) במשפטים.
- 2000 - 2003 תיכון "אליאנס" תל אביב-יפו - בגרות מלאה בהצטיינות, התמחות במקצועות: כימיה מתמטיקה וצרפתית.

### ניסיון תעסוקתי

2020 - היום – מכון "בנפשך", פסיכולוגית קלינית מומחית

- טיפול פרטני רגשי במבוגרים. מפגש עם אוכלוסייה עם הפרעות מגוונות ובין היתר דיכאון, טראומות וקשיים בקשרים בינאישיים. דגש על עבודה עם אוכלוסייה עם קשיים סביב מעגל הפיריון.
- 2020 - היום – העמותה לילדים בסיכון, פסיכולוגית קלינית מומחית
- טיפול פרטני רגשי בילדים בגיל הרך. עבודה עם ילדים המאובחנים על הרצף האוטיסטי.
- הדרכות הורים. הדרכות הורים סדירות במקביל לטיפולים הכוללות בין השאר ליווי התהליך הטיפולי של הילד, עזרה בהבנה והכלה של הילדים, עזרה ברכישת כלי התמודדות ועוד.
- 2018-2020: התחנה – עמותה לטיפול פסיכולוגי בגבעת חיים, מתמחה בפסיכולוגיה קלינית
- טיפול פרטני רגשי בילדים, בני נוער ובמבוגרים. מפגש עם אוכלוסייה עם הפרעות מגוונות ובין היתר הפרעות התנהגות, הפרעות חרדה ודיכאון.
- הדרכות הורים. הדרכות הורים סדירות במקביל לטיפולים הכוללות בין השאר ליווי התהליך הטיפולי של הילד, עזרה בהבנה והכלה של הילדים, עזרה ברכישת כלי התמודדות ועוד.
- טיפולים דיאדיים. עבודה משותפת עם הורים וילדים בגיל הרך.
- אבחונים פסיכו-דיאגנוסטיים.
- 2017-2018: מכון שקד, מתמחה בפסיכולוגיה קלינית
- טיפול פרטני רגשי בילדים ובמבוגרים. מפגש עם אוכלוסייה עם הפרעות מגוונות.
- הדרכות הורים.
- טיפולים דיאדיים. עבודה משותפת עם הורים וילדים בגיל הרך.
- אבחונים פסיכו-דיאגנוסטיים.

### (ההתמחות הופסקה עקב סגירת המכון)

2013-2015: מרכז בריאות הנפש לילדים ונוער ע"ש בריל, פרקטיקנטית

- טיפול פרטני רגשי בילדים ונוער. הטיפולים הפרטניים כוללים עבודה המבוססת על עקרונות דינאמיים ועל עקרונות קוגניטיביים והתנהגותיים. בכלל ההתנסויות טיפולים ארוכים וטיפולים קצרי מועד.
- הדרכות הורים.
- הליכי אבחון והערכה של ילדים ונוער.

- צפייה והשתתפות בטיפולים משפחתיים ודיאדיים.
- **2015 - 2016: מרכז שיא, חונכת טיפולית**
- ליווי, תמיכה וייעוץ עבור אוכלוסייה עם קשיים רגשיים. מפגשים פרטניים שבועיים הכוללים בין היתר עזרה בתהליכי שיקום, התמודדות עם משברים ועם קשיים ביחסים בינאישיים ורכישת מיומנויות.
- **2015 - 2016: מרכז גשר - מרכז בריאות הנפש שלוותה, מדריכה חברתית**
- עבודה קבוצתית ופרטנית עם ילדים ונוער במצבי משבר המגיעים לצורך התערבות קצרה וממוקדת.
- העבודה כוללת ליווי תהליכים רגשיים והתנהגותיים באמצעים של שיחות, משחק, יצירה ועוד.
- **2015 - 2016: מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית, מתנדבת בהנחיית סדנאות לנוער**
- הדרכת סדנאות לבני נוער בנושא מניעת אלימות מינית. העלאת מודעות לתופעת האלימות המינית, מתן ידע אמין, בירור עמדות בנושאי מיניות וסיפוק של סיוע במידת הצורך.
- **2012-2013: בית הספר "רועי קריב", מורה למתמטיקה**
- הוראת מתמטיקה במסגרת לימוד שהינה שונה מהחינוך הציבורי בנוסח של שיעורים פרטיים של יחידים, זוגות או קבוצות קטנות. כולל הגשה לבגרות.

#### שירות צבאי

2003-2005: מש"קית אבטחת מידע בחיל האוויר.

- סינון כוח אדם לתפקידים מסווגים, העברת תחקירים ביטחוניים.
- בניית מערך ההדרכות בתחום אבטחת מידע והטמעתו לאוכלוסיית הבסיס.

המלצות ישלחו לפי דרישה