



סטודנט בקורס ניהול מוצר

דובר אנגלית ויזם בתחום הכושר

כישורים מקצועיים

- ידע בסיסי בתוכנות office
- יכולת למידה גבוהה
- יכולת גבוהה מאוד בשימת לב לפרטים
- בעל מוטיבציה גבוהה למצוינות מקצועית
- ידע מקצועי באנגלית ברמת שפת אם

השכלה וקורסים

• **2011-2012 - לימודי תעודה מכינה קדם אקדמאית**

מכללת אפקה

מכינה ייעודית ללימודי הנדסה מתמטיקה אנגלית ופיזיקה ברמה של 4/5 יחידות

סיום בהצלחה וקבלה לתואר

• 2012 - לימודי תעודה מאמן כושר

המכללה האקדמית וינגייט

תעודת מאמן כושר

• 2016 - לימודי תעודה מאמן כושר בינלאומי

american council on exercise

לימודים בקנדה, תעודה בינלאומית למאמני כושר.

הקורס הכי מורחב ומתקדם בעולם למאמני כושר כיום.

• **2017 - קורס אחיד**

במסגרת עבודתי בשב"כ

• 2018 - לימודי תעודה תזונה

american concuil on exercise

FITNESS NUTRITION SPECIALIST לימודים בקנדה

2010-2011 מנהל בר במתחם התחנה

- ניהול צוות
- הדרכת עובדים
- ניהול לו"ז

2012-2021 מאמן כושר ויזם בתחום הפיטנס

- מאמן אישי וקואצ'ר
- ממייסדי חברת fitlv המתמחה באימוני כושר קבוצתיים ובימי גיבוש
- ספורטיביים לחברות גדולות, במסגרת תפקידי גייסתי והכשרתי מאמנים שונים, ניהלתי את כל המערך השיווקי, הפיננסי והתקשורתי מול ארגונים גדולים
- פיתוח יכולות בין אישיות גבוהות בכל העולם

2016-2018 - עבודה בשב"כ, סיווג בטחוני גבוהה ביותר

- מאבטח מטוסים - מסווג
- מאבטח שגריר ישראל בנורבגיה
- במסגרת תפקידי בשגרירות אוסלו שימשתי על תקן כקב"ט השגריר

2019-2021 - מאמן אישי / Coaching ותזונתי

- מגורים ברומניה
- מאמן כושר ותזונאי של לקוח פרטי
- עבודה מאתגרת מסביב לעולם

2021 - מאמן אישי נבחרת ישראל בכדורגל קטועים

- עבודה בהתנדבות מלאה
- מאמן כושר ואימונים מנטליים לשחקני כדורגל קטועים בארץ ובחו"ל
- ייצוג הנבחרת בחו"ל בתחרות היורוליג על תקן מאמן ומנהל הקבוצה

שרות צבאי

- 2006-2009 חטיבת הצנחנים -
- חייל מצטיין
- סיום קורס מפקדים בהצלחה
- סמל מחלקה בפלוגת החוד של הגדוד

שפות

- עברית - שפת אם
- אנגלית - ברמת שפת אם